

Passgenau – Frauen in Arbeit und Ausbildung

زنان در مسیر کار و آوسبیلدونگ

یافتن مسیر.

شناخت توانایی ها.

ایجاد چشم انداز برای آینده.

برنامه Passgenau یک طرح حمایتی برای زنان ساکن منطقه راین-ماین است که می خواهند فرصت های شغلی و حرفه ای خود را در آلمان بهتر بشناسند، توانمندی های خود را تقویت کنند و گام های بعدی خود را در مسیر اشتغال، آوسبیلدونگ (Ausbildung)، آموزش و یا کسب مهارت های تخصصی بردارند.



تماس و ثبت نام



تعیین وقت قبلی الزامی است.

Impuls Rhein-Main e. V.

Alt-Fechenheim 104

60386 Frankfurt am Main



069 97766960

تلفن:



0162 3737319

واتس اپ:



info@impuls-rhein-main-ev.de

ایمیل:



www.impuls-rhein-main-ev.de

وب سایت:



مسیر دسترسی



حمل و نقل عمومی:

خط ترام 11 ایستگاه:

Arthur-von-Weinberg-Steg

خط اتوبوس 551 ایستگاه:

Schießhüttenstraße

خط اتوبوس 44 ایستگاه:

Pfortenstraße



معرفی کوتاه مؤسسه

Impuls Rhein-Main e. V. یک نهاد غیرانتفاعی در حوزه کار با جوانان، خانواده ها، ادغام اجتماعی و آموزش است. این مؤسسه برنامه های حمایتی متناسب با نیازهای افراد در شرایط مختلف اجتماعی را طراحی و اجرا می کند و آنان را در مسیر مشارکت بیشتر، استقلال فردی، ادغام شغلی و حضور فعال در جامعه همراهی می نماید.

کار این مؤسسه بر پایه اصل «کمک برای توانمند شدن و کمک به خود»، گشودگی بین فرهنگی، تنوع، دموکراسی و مشارکت برابر استوار است.

اشاره به حمایت مالی



این پروژه از محل بودجه

Ausbildungs- und Qualifizierungsbudget (AQB)

ایالت هسن تأمین مالی می شود.

اداره جوانان و امور اجتماعی شهر فرانکفورت آم ماین نیز از

طریق تأمین مالی مشترک در اجرای این پروژه مشارکت

دارد.



HESSEN
Hessisches Ministerium
für Arbeit, Integration,
Jugend und Soziales



Ermöglicht durch das
Sozialbudget

ARBEITSWELT
HESSEN
innovativ · sozial · nachhaltig

STADT FRANKFURT AM MAIN

JUGEND- &
SOZIALAMT
Wir bieten Hilfe an.



توانمندسازی زنان. گشودن مسیرهای جدید. ساختن آینده‌ای بهتر.



Passgenau فضایی امن، محترمانه و حمایت‌گر برای تبادل تجربه، کسب آگاهی و رشد فردی زنان فراهم می‌کند. این برنامه زمینه‌ای را فراهم می‌کند تا زنان بتوانند توانمندی‌ها، تجربیات و ظرفیت‌های خود را بهتر بشناسند، اعتمادبه‌نفس خود را تقویت کنند و چشم‌اندازهای جدیدی برای آینده شخصی و حرفه‌ای خود ترسیم نمایند.

در چارچوب نشست‌های گفت‌وگو، برنامه‌های گروهی، کارگاه‌ها و جلسات مشاوره و کوچینگ، زنان در مسیر شناسایی توانمندی‌های خود، کشف فرصت‌های جدید و برنامه‌ریزی برای گام‌های بعدی در زندگی شخصی و حرفه‌ای همراهی می‌شوند.

در این برنامه، موضوعات زیر می‌تواند مورد توجه قرار گیرد:

- شناخت توانمندی‌ها، مهارت‌ها و اهداف شغلی
- تقویت اعتمادبه‌نفس، توانمندسازی و رشد فردی
- ایجاد تعادل میان خانواده، زندگی روزمره و اشتغال
- آشنایی با حقوق، فرصت‌ها و امکان‌های مشارکت زنان در آلمان
- نقش‌های اجتماعی، انتظارات و برنامه‌ریزی برای آینده فردی
- مهارت‌های ارتباطی، حضور مؤثر و تصمیم‌گیری مستقل
- مدیریت نااطمینانی، فشارهای روانی و انتظارات خانوادگی
- تبادل تجربه، شبکه‌سازی و حمایت متقابل میان زنان

Passgenau زنان را در مسیر توسعه چشم‌اندازهای جدید، تقویت توانایی تصمیم‌گیری و افزایش اعتمادبه‌نفس و توانمندی برای آینده شغلی و شخصی خود همراهی و حمایت می‌کند.

همراهی چندزبانه



موانع زبانی یکی از عوامل مهم در فرایند ادغام و مشارکت اجتماعی محسوب می‌شوند. به همین دلیل، مشاوره، راهنمایی و همراهی در این برنامه با در نظر گرفتن نیازهای زبانی افراد ارائه می‌شود و – بسته به امکانات موجود – به چندین زبان در دسترس است تا اطلاعات مهم به‌درستی درک شده و تصمیم‌گیری‌های آگاهانه و پایدار امکان‌پذیر باشد.

زبان‌های قابل ارائه:

آلمانی، انگلیسی، فارسی/دری، پشتو، ترکی و عربی



Passgenau می‌تواند از شما حمایت کند، اگر ...

✓ مایل هستید از نظر شغلی و حرفه‌ای پیشرفت کنید، اما هنوز نمی‌دانید کدام مسیر در آلمان برای شما واقع‌بینانه و مناسب است.

✓ قصد دارید وارد اشتغال، آوسبیلدونگ، دوره‌های آموزشی تخصصی، آموزش تکمیلی یا سایر مسیرهای آموزشی شوید، اما همچنان به راهنمایی و آمادگی نیاز دارید.

✓ پس از یک دوره رسیدگی به امور خانواده، وقفه طولانی یا مدتی دوری از بازار کار، قصد دارید دوباره وارد زندگی حرفه‌ای و شغلی شوید.

✓ برای تهیه درخواست‌های شغلی، آمادگی برای مصاحبه‌های استخدامی یا یافتن فرصت‌های مناسب به حمایت نیاز دارید.

✓ مایل هستید مهارت‌های زبان آلمانی، توانمندی‌های کامپیوتری یا دانش و مهارت‌های حرفه‌ای خود را ارتقا دهید.

✓ درباره مراقبت از کودکان، امور خانوادگی، مسائل اداری، وضعیت اقامت، اجازه کار، روند پناهندگی یا ارزشیابی مدارک تحصیلی و حرفه‌ای خود پرسش‌هایی دارید.

✓ با چالش‌ها و فشارهای روانی - اجتماعی روبه‌رو هستید که بر زندگی روزمره، ثبات فردی یا مسیر شغلی شما تأثیر می‌گذارند.

✓ مایل هستید اعتمادبه‌نفس بیشتری به دست آورید و توانمندی‌ها و ظرفیت‌های خود را بهتر بشناسید.

آغازی مطمئن. تقویت توانایی‌ها. پیشرفت.

توانمندسازی زنان در مسیر استقلال، توسعه حرفه‌ای و مشارکت اجتماعی

ایجاد یک چشم‌انداز شغلی و حرفه‌ای برای آینده، گامی مهم در مسیر استقلال، امنیت و مشارکت فعال در جامعه است. با این حال، جهت‌گیری شغلی و ورود به بازار کار، اغلب با عواملی مانند یادگیری زبان، مسئولیت‌های خانوادگی، مسائل حقوقی و شرایط فردی زندگی ارتباطی نزدیک دارد.

Passgenau دقیقاً در همین نقطه وارد عمل می‌شود و زنان را در شناسایی فرصت‌های واقع‌بینانه، شناخت توانمندی‌های فردی و برنامه‌ریزی برای گام‌های بعدی همراهی می‌کند. هدف این برنامه صرفاً دستیابی سریع به اشتغال نیست، بلکه ایجاد چشم‌اندازی پایدار برای آینده است؛ مسیری که با توانایی‌ها، شرایط، اهداف و واقعیت‌های زندگی هر زن همخوانی داشته باشد و بتواند در بلندمدت نیز تداوم یابد.

گروه هدف و نیازهای حمایتی



Passgenau برای زنانی با پیشینه پناهندگی در منطقه راین-ماین طراحی شده است که در زمینه جهت‌گیری شغلی، ورود یا بازگشت به مسیر اشتغال و همچنین در ایجاد چشم‌اندازی پایدار برای زندگی و آینده حرفه‌ای خود به حمایت و همراهی نیاز دارند.