



Auf Baumföhlung

– Gemeinsames Gestalten in und mit der Natur

Natur-, kreativ- und erlebnispädagogisches Projekt seit 2020

„Auf Baumföhlung“ ist ein fortlaufend weiterentwickeltes Projekt von Impuls Rhein-Main e.V., das Naturerfahrung, Landart, ästhetische Bildung, Umweltbildung und sozialpädagogische Gruppenarbeit miteinander verbindet.

Die Natur wird dabei nicht nur als Aufenthaltsort verstanden, sondern als Lern-, Erfahrungs- und Resonanzraum. Blätter, Zweige, Steine, Erde, Samen, Wurzeln, Licht, Schatten und jahreszeitliche Veränderungen werden zu Anlässen für Wahrnehmung, kreativen Ausdruck, Reflexion und gemeinsames Handeln.

Im Mittelpunkt steht nicht das perfekte künstlerische Ergebnis, sondern der Prozess: wahrnehmen, sammeln, ordnen, gestalten, ausprobieren, sich austauschen und die natürliche Umgebung aus neuen Blickwinkeln betrachten.

Fachliches Profil

„Auf Baumföhlung“ ist naturpädagogisch, kreativpädagogisch, erlebnispädagogisch und ressourcenorientiert ausgerichtet. Der Projektansatz nutzt Landart als handlungs- und erfahrungsorientierte Methode, um Naturwahrnehmung, Selbstwirksamkeit, Achtsamkeit, Verantwortungsbewusstsein und soziale Beteiligung zu fördern.

Das Projekt knüpft fachlich an Bildung für nachhaltige Entwicklung, ästhetische Bildung, ökologische Sensibilisierung und sozialpädagogische Gruppenarbeit an. Die Teilnehmenden erleben Natur unmittelbar, setzen sich mit natürlichen Materialien und Veränderungsprozessen auseinander und entwickeln einen bewussteren Bezug zu ihrer Umgebung.

Durch das kreative Arbeiten in und mit der Natur entstehen Erfahrungsräume, in denen Wahrnehmung, Konzentration, Erdung, Entschleunigung und Selbstwahrnehmung gestärkt werden können. Zugleich eröffnet das gemeinsame Gestalten Anlässe für Begegnung, Kooperation, Kommunikation und gegenseitige Wahrnehmung.



Kontakt:

Telefon: 069 97766960

E-Mail: info@impuls-rhein-main-ev.de

Ort: Alt-Fechenheim 104 | 60386 Frankfurt am Main



Wirkungsfelder des Projekts

Naturpädagogik und Umweltbildung

Die Teilnehmenden erleben Natur mit allen Sinnen und setzen sich mit einem achtsamen, wertschätzenden und verantwortungsvollen Umgang mit der natürlichen Umgebung auseinander.

Ästhetische Bildung und kreativer Ausdruck

Landart eröffnet einen niedrigschwelligen Zugang zu Gestaltung, Ausdruck und Selbstwahrnehmung. Natürliche Materialien werden gesammelt, geordnet, verändert und in Beziehung zueinander gesetzt.

Erlebnispädagogik und Selbstwirksamkeit

Im praktischen Tun erfahren die Teilnehmenden, dass sie mit einfachen Mitteln sichtbar gestalten, Entscheidungen treffen und eigene Ideen umsetzen können.

Sozialpädagogische Gruppenarbeit

Gemeinsames Gestalten schafft Anlässe für Austausch, Kooperation, gegenseitige Unterstützung und soziale Lernprozesse – unabhängig von Sprache, Alter, Vorwissen oder künstlerischer Vorerfahrung.

Bildung für nachhaltige Entwicklung

Das Projekt stärkt Naturbeziehung, Sorgsamkeit und Verantwortungsbewusstsein. Wer Natur wahrnimmt, erlebt und als bedeutsam erfährt, entwickelt eher die Bereitschaft, sie zu schützen.

Projektentwicklung seit 2020

Das Projekt entstand 2020 in einer Zeit eingeschränkter Begegnungs-, Freizeit- und Erfahrungsräume. Aus der ursprünglichen Projektidee wurde ein fachlich weiterentwickeltes Angebot, das Naturerleben, kreative Praxis, Umweltbildung, Entschleunigung, Prävention und soziale Teilhabe miteinander verbindet.

„Auf Baumföhlung“ zeigt, wie niedrigschwellige Naturerfahrungen und kreatives Gestalten pädagogisch genutzt werden können, um Menschen in Kontakt mit sich selbst, mit anderen und mit ihrer Umwelt zu bringen.

Für wen ist das Projekt geeignet?

Das Projekt richtet sich an Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Familien. Es eignet sich zudem für kooperative Formate im Bereich Jugend, Prävention, Umweltbildung, sozialpädagogische Gruppenarbeit und gesellschaftliche Teilhabe.

Natur erleben. Kreativ gestalten. Verbindung spüren.

